

## Informacje z niektórych klas o działaniach jakie podjęli w ramach „Tygodnia dla zdrowia”

W czasie lekcji plastyki uczniowie klasy V a wykonali plakaty przy pomocy dowolnej techniki plastycznej na temat „Sport to zdrowie”. Powstały ładne prace, które brały udział w konkursie rysunkowym organizowanym przez naszą szkołę.

Uczniowie bardzo chętnie podjęli hasło „Zdrowego żywienia” i przygotowali z wychowawcą, p. Anną Polcyn, bardzo smaczne i zdrowe potrawy z podziałem na podgrupy:

- koktajl owocowy,
- lody z owocami,
- naleśniki z twarogiem i musem malinowym,
- pastę jajeczną ze szczypiorkiem do chleba,
- kisiel z owocami,
- szaszłyki z owoców,
- szaszłyki warzywne,
- mizerię,
- surówkę warzywną.

Wszyscy nawzajem się częstowali i każdemu bardzo smakowało. Uczniowie mówili, że będą częściej robili takie zdrowe potrawy w domach dla swojego rodzeństwa i rodziców.

W czwartek odbyły się zawody wiedzyo- sportowe. Grupa 5 dziewczynek i 5 chłopców zajęła 1 miejsce na poziomie klas 5. Pozostali uczniowie odpowiadali na pytania dotyczące zdrowia i higieny. Za dobre odpowiedzi dzieci otrzymały jabłka i odblaskowe breloczki.

W konkursie rysunkowym „Sport to zdrowie” Klaudia Rybicka została wyróżniona, a grupa uczniów w składzie Kinga Rutkowska, Aleksandra Graczyk, Beata Biziorek, Dominik Banaszek otrzymała dyplomy za udział.

„Uczniowie klasy VI b wraz z wychowawcą p. Agnieszką Krause, przekształcili salę nr 13 w małą, zdrową kuchnię. Uczniowie zaangażowali się bardzo mocno w to zadanie. Pomimo braku jednego z produktów, dwaj „mistrzowie kuchni” – Kewin i Bartek – ukończyli swoje danie z niesamowitym efektem. Wszyscy przygotowali najróżniejsze dania! Od kanapek po sałatki owocowe. Od zapachów burczało nam w brzuchach. Bawiliśmy się wspaniale.

*Uczniowie klasy VI b”*

